



## Yogakursplan ab Januar 2025

Auch im erstem Halbjahr 2025 gibt wieder zwei Kursblöcke. Block 1/25 geht von Januar bis April (Osterferien S-H) und Block 2/24 von April/Mai bis Juli (Sommerferien S-H).

Es gibt vier feste Gruppen, **montags von 18:00-19:15 Uhr, mittwochs von 18:00 bis 19:15 und 19:30-20:45 Uhr und freitags von 08:15-09:30 Uhr.**

Der Kursbeitrag wird blockweise berechnet und ist zu Beginn des Kurses fällig, per Überweisung auf das unten genannte Konto oder in bar beim ersten Treffen.

Von Zeit zu Zeit biete ich Online-Yoga an – für die, die es einfach mal ausprobieren wollen oder für die, die einen Termin versäumt haben. Dieses Angebot für **Yoga online** findet jeweils **per Zoom an einem Dienstag von 19:30-20:45 Uhr** statt. Diese Stunden werden pro Teilnahme einzeln mit 12€ abgerechnet. Bitte gebt mir in der Woche vor dem jeweiligen Termin Bescheid, wenn Ihr teilnehmen möchtet. Dann werde ich am Tag des Termins den Zoom-Link per Email zuschicken.

Die Online-Yoga-Termine im ersten Halbjahr 2025 sind am **04.02.25, 01.04.25** und am **03.06.25**

Versäumte Yogastunden aus den festen Gruppen können gerne kostenfrei im Online-Yoga nachgeholt werden.

### Yogablock 1/25 (Januar - April)

<b>Gruppe 1 – montags 18:00</b>	<b>Gruppe 2 - mittwochs 18:00</b>	<b>Gruppe 3 – mittwochs 19:30</b>	<b>Gruppe 3 - freitags 08:15</b>
<b>12 Einheiten – 180 €</b>	<b>12 Einheiten – 180 €</b>	<b>12 Einheiten – 180 €</b>	<b>12 Einheiten – 180 €</b>
06.01.2025	08.01.2025	08.01.2025	10.01.2025
13.01.2025	15.01.2025	15.01.2025	17.01.2025
20.01.2025	22.01.2025	22.01.2025	24.01.2025
27.01.2025	29.01.2025	29.01.2025	31.01.2025
03.02.2025	05.02.2025	05.02.2025	07.02.2025
10.02.2025	12.02.2025	12.02.2025	14.02.2025
-	19.02.2025	19.02.2025	21.02.2025
24.02.2025	26.02.2025	26.02.2025	28.02.2025
03.03.2025	05.03.2025	05.03.2025	-
-	-	-	14.03.2025
17.03.2025	19.03.2025	19.03.2025	21.03.2025
24.03.2025	26.03.2025	26.03.2025	28.03.2025
31.03.2025	02.04.2025	02.04.2025	04.04.2025
07.04.2025	-	-	-

Yogablock 2/25 (April/Mai - Juli)

2

<b>Gruppe 1 – montags 18:00</b>	<b>Gruppe 2 - mittwochs 18:00</b>	<b>Gruppe 3 – mittwochs 19:30</b>	<b>Gruppe 3 - freitags 08:15</b>
<b>12 Einheiten – 180 €</b>	<b>12 Einheiten – 180 €</b>	<b>12 Einheiten – 180 €</b>	<b>12 Einheiten – 180 €</b>
28.04.2025	30.04.2025	30.04.2025	02.05.2025
05.05.2025	07.05.2025	07.05.2025	09.05.2025
12.05.2025	14.05.2025	14.05.2025	16.05.2025
19.05.2025	21.05.2025	21.05.2025	23.05.2025
26.05.2025	-	-	-
02.06.2025	04.06.2025	04.06.2025	06.06.2025
-	11.06.2025	11.06.2025	13.06.2025
16.06.2025	18.06.2025	18.06.2025	20.06.2025
23.06.2025	25.06.2025	25.06.2025	27.06.2025
30.06.2025	02.07.2025	02.07.2025	04.07.2025
07.07.2025	09.07.2025	09.07.2025	11.07.2025
14.07.2025	16.07.2025	16.07.2025	18.07.2025
21.07.2025	23.07.2025	23.07.2025	25.07.2025